

Madame ☐ Monsieur ☐		Cadre réservé à l'association			
NOM Prénom			Chèque (CH)	Carte (CB)	Espèces (ES)
Adresse		Adhésion			
		Gym Stretch			
Ville		Yoga chaise			
Code postal		Yoga			
Téléphone fixe		Pilates			
Téléphone portable		Sophrologie			
Adresse mail		Relaxation			
Reçoit déjà la lettre mensuelle ☐		Qi Gong			
		Date	Accueilli par		

Indiquer les activités que vous désirez faire
☐ Repas, sorties, voyages

Langues
☐ Anglais débutant

☐ Anglais remise à niveau

☐ Anglais intermédiaire

☐ Conversation anglaise

☐ Allemand

☐ Espagnol débutant ☐ Espagnol confirmé

☐ Italien débutant ☐ Italien confirmé

Activités physiques
☐ Marche sportive ☐ Marche 8-12 km

☐ Marche autour de Royan ☐ Promenade

☐ Pétanque

☐ Gymnastique, stretching / 60 € l'année

☐ Yoga / 60 € pour 10 séances

☐ Yoga sur chaise / 50 € pour 10 séances

☐ Pilates / 50 € pour 10 séances

☐ Sophrologie / 50 € pour 10 séances

☐ Relaxation / 2 € la séance

☐ Aquagym / 8 € la séance

☐ Qi Gong / 50 € pour 10 séances

Activités artistiques
☐ Peinture, aquarelle, dessin, pastel

☐ Peinture sur porcelaine

☐ Peinture sur tissu

☐ Peinture sur soie

☐ Tricot Crochet

☐ Dentelle Broderie

☐ Couture

☐ Créations loisirs

☐ Art floral

☐ Photo

☐ Chorale

☐ Théâtre

Cartes et Jeux de société
☐ Belote

☐ Bridge

☐ Tarot

☐ Scrabble duplicate

☐ Scrabble familial

☐ Jeux d'échecs

Activités culturelles
☐ Causeries autour des sciences

☐ Lectures croisées

☐ Généalogie

☐ Informatique débutant

☐ Informatique confirmé

☐ Smartphone

☐ iPhone débutant

En tant qu'adhérent de Royan Accueil, je m'engage à respecter le règlement intérieur de l'association et je ne m'oppose pas à apparaître sur les publications de l'association

Signature :