

LETTRE MENSUELLE MAI 2026

Assemblée Générale de Royan Accueil le mardi 23 juin

Notre Assemblée Générale aura lieu au cinéma Le Lido. Les personnes intéressées pour entrer au Conseil d'Administration et s'investir dans le bénévolat peuvent se manifester auprès d'Odile DEFOSSEZ au 06 85 04 85 99 28 avant le 23 mai, date limite des candidatures.

Sur le modèle des années précédentes, nous pourrons voir et écouter les candidats au Conseil d'Administration sur internet dès le 26 mai.

Les convocations se feront sur internet ou par courrier postal pour les personnes qui n'ont pas internet. Toutefois, des convocations et des pouvoirs sur papier seront disponibles pendant les permanences à la Maison des Associations.

Toutes les activités à Royan Accueil seront annulées pendant notre Assemblée, le matin du 23 juin.

Nos activités

- Généalogie : à l'attention des personnes qui souhaiteraient suivre les ateliers à la prochaine rentrée d'octobre, je les invite à venir nous voir le lundi matin au Carel pendant les mois de mai et juin.
- QI Gong : reprise des cours le vendredi 15 mai
- Ateliers tricot, crochet, peinture sur soie et tissu et dentelle du mercredi 6 mai sont reportés au lundi 11 mai.
- Les jours fériés des vendredis 1er et 8 mai, du jeudi 14 mai du lundi 25 mai, il n'y aura pas d'activité à Royan Accueil (excepté la gym avec Patrick des 8 et 25 mai). Il n'y aura pas de permanence non plus le vendredi 15 mai.

Pour les gourmands... ils pourront profiter des réductions sur les chocolats !
sur présentation de leur carte d'adhérent 2025/2026 :

- De 10% à la Royannette
- De 5% à la boutique « Côté Cacao »
- De 5% à la Duchesse Anne

Nos activités

- **Vendredi 22 mai, c'est parti pour les marches santé « Parcours du cœur »** de la Fédération Française de cardiologie dans le cadre de notre partenariat avec Domitys, ces 2 marches vous sont proposées par Domitys et les animateurs de Royan Accueil.
 - Une marche habituelle d'une heure et demi environ, départ 10h
 - Une marche santé de 40 mn avec arrêts pour exercices et conseils, départ 10h

Sans réservation, RDV à 10 heures à Domitys (8 Boulevard de la Perche) et suite aux marches, un bon apéritif au retour offert par Domitys et Royan Accueil !

Selon la météo, prévoir un parapluie ou un chapeau. Une urne sera présentée pour une participation à la Fédération de Cardiologie

- **Samedi 27 juin, notre représentation théâtrale aura lieu à la Cigale**, les détails vous seront dévoilés prochainement !

Sorties et voyages... On se laisse tenter par toutes ces merveilles !

Pour tout renseignement, contacter le responsable Patrick LE GALL au 06 70 77 93 09

Sorties à la journée :

- **Train Restaurant de Vendée** du 15 octobre 2026. Prix : 121 €/ personne. Il reste des places pour cette belle journée en perspective. Inscription possible jusqu'au 2 juin 2026. (voir programme joint)

Voyages courts :

- **Pour les personnes qui partent pour le séjour en Corrèze** du 19 au 21 mai 2026, vous avez reçu ou vous allez recevoir une convocation du Tour Opérateur Michel Voyages vous indiquant l'heure et l'endroit du départ. Vos carnets de voyages vous seront remis dans le car.

Voyages longs :

- **Norvège** du 6 au 13 juin 2026, prix 2 260€/ personne, suite à un désistement il reste 2 places (voir programme joint).
- **Pour les personnes qui partent en Norvège** du 6 au 13 juin 2026, vous êtes convié(e)s à la réunion d'information le mardi 26 mai à 10h 2026 à la Maison des Associations, salle Sarah Bernhardt (ce sera indiqué sur le tableau à l'entrée). À cette réunion, il vous sera remis les carnets de voyage de chacune et chacun ainsi que des informations relatives à ce voyage. Soyez représenté(e)s impérativement ou faites-vous représenter. Merci.
- **Canada** du 15 au 26 juin 2026. Il reste des places. Prix : 2 980 € / personne (voir programme joint). Il reste des places pour cette belle découverte du Canada Est. Fournir la photocopie des passeports. Ils doivent être valables 2 mois après la date de retour.

SPORT

GYMNASTIQUE, STRETCHING, PILATES

Lundi 10h à 12h	Salle Landry
Vendredi 9h30 à 11h30	
Gymnastique : M. DUPA Patrick	06 60 87 99 49
Mercredi 9h30 à 10h30	Salle Pelletan
Jeudi 11h à 12h	Salle Landry
Jeudi 18h à 19h	COSEC
Gymnastique M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mardi 11h30 à 12h15	Salle Pelletan
Jeudi 12h à 12h45	Salle Landry
Stretching M. SOLÉ Philippe	06 24 36 16 27
Mercredi 11h15 à 12h15	Espace Cordouan
Pilates Mme TEIXEIRA Marta	06 34 31 33 82

MARCHE

Marche 8 à 12 km Mardi 14h à 18h	Départ Planet Exotica
M. PORTIER Jacky	06 51 58 10 56
Marche autour de Royan Mardi et Jeudi 14 à 18h	Départ Place Schumann
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51
M. BELLAYE Dominique	06 82 16 15 48
Promenade 5 km Jeudi 14h à 16h	Départ Place Schumann
Mme BOURDEAUX Éliane	06 80 87 26 14
Marche sportive Lundi Jeudi 8h30 (été) 9h (hiver) à 12 h	Départ Planet Exotica
M. SARGNAC Jean-Marie	06 07 98 36 71

PÉTANQUE

Lundi, Mercredi, Vendredi 14h à 18h	Tache verte
M. BEAUCHESNE Daniel	06 44 10 06 58

AQUAGYM

Lundi 14h à 15h	Olympic Center
Jeudi, Vendredi 15h à 16h	Olympic Center
Mme DÉFOSSEZ Odile	06 85 04 99 28

YOGA

Yoga Mardi 9h à 12h40 en 3 groupes	Atelier de la Danse
Mme BOURON Sophie	07 86 26 50 49
Yoga sur chaise Lundi 15h à 16h	La Grand-Voile
Mme DUBOIS Catherine	06 07 22 22 52

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Relaxation Mardi 11h30 à 12h30	IFR CAREL
Sophrologie Mardi 9h à 10h et 10h15 à 11h15	IFR CAREL
Relaxation Mercredi 17h30 à 18h30	Domitys
Mme LEDÈUIL Annie	06 61 27 10 33

QI GONG

Jeudi 15h45 à 16h45	Espace Cordouan
Vendredi 11h à 12h	Salle Pelletan
M. DUEZ Denis	06 23 32 12 16

YOGA SUR CHAISE

Lundi 15h à 16h et 16h15 à 17h15	Grand Voile
Mardi 14h à 15h et 15h15 à 16h15	Atelier de la Danse
Mme DUBOIS Catherine	06 07 22 22 52

CULTURE

LECTURES CROISÉES

1er Lundi 14h à 16h	IFR CAREL
Mme STOFFAËS Anne-Marie	06 76 78 47 01
Mme BELLAYE Sylvie	06 82 13 15 73

INFORMATIQUE

PC Débutants Lundi 14h à 16h	Domitys
M. SENAFFE Philippe	06 15 40 30 09
PC Confirmés Mardi 10h à 12h	Domitys
Mme ENJALBERT Jocelyne	06 50 49 94 93
Smartphone Mercredi 9h30 à 12h	Domitys
M. DAMMAN Christian	06 69 58 64 77
iPhone débutant à la demande	
Mme BOURGOGNE Monique	06 88 88 68 58

CHORALE

Jeudi 14h à 17h	Maison des Associations
Mme LAPIERRE Élisabeth	06 10 01 37 53

THÉÂTRE

Pièces Mercredi 17h45 à 19h45	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Sketches Vendredi 17h à 19h	Espace Royan Accueil
Mme BERGER Annick	06 63 93 59 81

GÉNÉALOGIE

Lundi 9h à 12 h	IFR CAREL
Mme RICHE Claudine	06 08 57 99 31

CAUSERIES MATHÉMATIQUES

Samedi (1 sur 2) 14h à 16h	Domitys
M. BOSSOUTROT Gilles	06 73 11 23 64

VOYAGES

M. LE GALL Patrick	06 70 77 93 09
Mme LE GALL Agnès	06 12 57 88 72
Mme WAGER Élisabeth	06 07 17 17 90

Adhésion annuelle	22 €
Gymnastique	60 €/an
Yoga	6 €/séance
Yoga sur chaise	5 €/séance
Chorale	18 €/trimestre
Aquagym	8 €/séance
Pilates	5 €/séance
Art floral	30 €/séance
Sophrologie	5 €/séance
Qi Gong	5 €/séance

LANGUES

ALLEMAND

Mardi 13h30 à 16h30 en 2 groupes	Maison des Associations
Mme BÖHM Geneviève	06 62 87 39 00

ANGLAIS

DÉBUTANTS, INTERMÉDIAIRE, CONVERSATION

Débutant Lundi 10h à 11h30	Maison des Associations
Débutant Vendredi 9h30 à 11h	Maison des Associations
Mme BRIS Claudine	06 17 93 43 35
Débutant Jeudi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme JACQUEMOIRE Christine	07 77 05 57 59
Conversation Mercredi 10h30 à 12h	Espace Royan Accueil
Mme WOZNIEZKO Chantal	07 66 89 71 28
Intermédiaire	
Mardi 10h30 à 12h	Espace Royan Accueil
Jeudi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Vendredi 11h à 12h30	Maison des Associations
Mme TOWNSEND Élisabeth	06 41 77 83 90
Intermédiaire Mercredi 10h à 11h30	CAREL
M. DUCHÉ Claude	06 61 63 05 90
Conversation Mercredi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme PÉLATA Catherine	05 46 38 47 49
Conversation Jeudi 10h30 à 12h30	Maison des Associations
Mme SUIRE Jackie	06 66 67 61 05
Conversation Lundi 10h30 à 12h	Espace Royan Accueil
Mme JACKSON Gillian	06 38 71 15 75
Conversation Jeudi 10h40 à 12h10	Maison des Associations
M. FIRTH Bob	

ESPAGNOL

Débutant Mercredi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Confirmé Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
M. MENJOT Christian	06 66 29 09 04
Débutant Jeudi 9h à 10h25	Maison des Associations
Confirmé Mercredi 9h à 12h en 2 groupes	Maison des Associations
M. FERRER Juan	06 61 61 01 20

ITALIEN

Mardi 9h à 10h30	Maison des Associations
Mme WOODAL Jacqueline	06 81 17 10 49
Mardi 10h30 à 12h	Maison des Associations
Mercredi 9h à 12h 2 groupes	Maison des Associations
Jeudi 10h30 à 12h	IFR CAREL
Mme FONTAINE Gina	05 46 84 25 09
Débutant Jeudi 9h30 à 11h	Espace Royan Accueil
Élémentaire Jeudi 11h à 12h30	Espace Royan Accueil
Intermédiaire Vendredi 9h30 à 11h	Espace Royan Accueil
Confirmé Vendredi 11h à 12h30	Espace Royan Accueil
Mme BERBGLIA Antonella	06 95 80 95 41

LOISIRS

BRIDGE, TAROT, BELOTE, SCRABBLE

Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Tarot M. GUERINET Daniel	06 42 49 84 47
M. GOVIN Luc	06 31 35 17 59
Bridge M. LANSOY Henri	06 70 11 32 44
Mardi, Vendredi 13h45 à 17h45	Maison des Associations
Belote et Scrabble	
Mme GUÉRINET Monique	06 75 97 20 96
Mme GAILLARD Arlette	06 31 69 63 84

BRIDGE EN TOURNOI

Jeudi 13h30 à 17h45	Maison des Associations
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01
Mme HERBERT Yvonne	05 46 39 10 63

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi, Vendredi 14h à 17h	Maison des Associations
Mme GALAND Danielle	06 78 55 80 94
Mercredi 14h15 à 16h30	Ovélia
Mme SANCHEZ Solange	06 38 16 43 28
Mme CARIOCA Françoise	06 79 62 55 99

JEUX D'ÉCHECS

Mercredi 14h à 16h30	Espace Royan Accueil
M. TARD Gilles	06 37 16 06 51

JEUX DE SOCIÉTÉ

2ème et 4ème Lundi 14h à 16h	Espace Royan Accueil
Mme CHAMPENOIS Frédérique	06 82 05 65 84

AQUARELLE, PEINTURE

Aquarelle Lundi 9h à 12h	Maison des Associations
Mme ROUSSEL Anne-Marie	06 87 24 72 28
Aquarelle Lundi 14h à 17h	Maison des Associations
Mme MOINARD Jeanne	06 17 64 01 05
Peinture Mardi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme REÏS Maria	06 68 23 36 75

PEINTURE SUR PORCELAINE

Vendredi 13h30 à 17h30	Maison des Associations
Mme GONNET Martine	06 81 68 22 44

PEINTURE SUR SOIE, SUR TISSU, LOISIRS et CRÉATIONS

Peinture sur soie Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme DUMAS Nicole	06 71 87 82 78
Mme GAVARD Marie-Claude	06 83 82 80 27
Peinture sur tissu Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Mme TESSIER Dominique	05 46 05 07 01
Créations Loisirs Mercredi 14h à 17h30	IFR CAREL
Mme NAUD Paulette	06 04 13 32 39

COUTURE

Jeudi 14h à 17h	IFR CAREL
Mme RENARD Catherine	06 62 36 05 76

TRICOT, CROCHET, DENTELLE AUX FUSEAUX

Mercredi 14h à 17h30	Maison des Associations
Tricot Mme PORTIER Louise	06 37 21 20 53
Crochet Mme MATIFET Régine	06 85 60 70 49
Dentelle Mme LOPES Christine	06 31 86 90 90

ART FLORAL

Lundi 1 fois par mois	Oya
Mme DALONNEAU Annette	06 76 26 28 01

